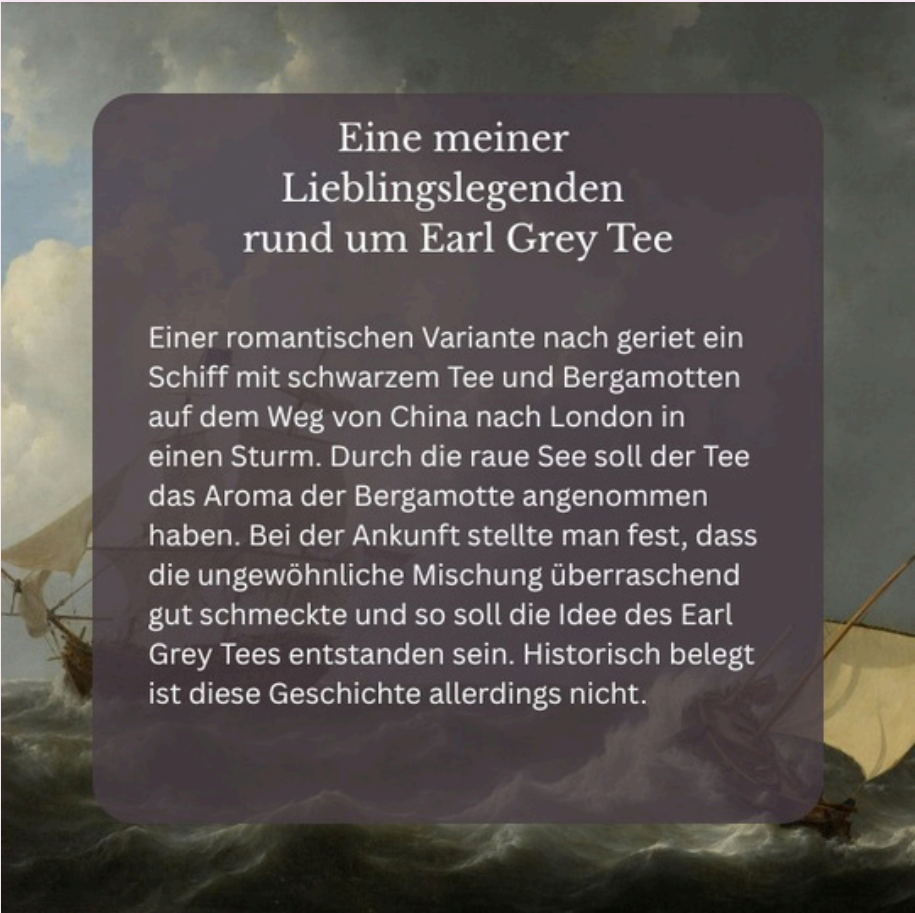




Mein erster “Rosalies Duftimpuls” für Dich

Es gibt da diesen einen Moment am Tag, auf den ich mich immer schon freue: meine Tasse Earl Grey Tee. Am liebsten ganz früh am Morgen, wenn das Haus noch schläft und ich die Ruhe genießen kann.



Eine meiner Lieblingslegenden rund um Earl Grey Tee

Einer romantischen Variante nach geriet ein Schiff mit schwarzem Tee und Bergamotten auf dem Weg von China nach London in einen Sturm. Durch die raue See soll der Tee das Aroma der Bergamotte angenommen haben. Bei der Ankunft stellte man fest, dass die ungewöhnliche Mischung überraschend gut schmeckte und so soll die Idee des Earl Grey Tees entstanden sein. Historisch belegt ist diese Geschichte allerdings nicht.

Für mich ist die Liebe zum Earl Grey Grund genug gewesen, mir das ätherische Bergamotteöl einmal genauer anzusehen.

Der Duft ist frisch und zitrusartig, gleichzeitig aber auch weich und leicht warm. Genau diese Mischung finde ich unglaublich besonders.

In der Aromatherapie wird Bergamotteöl gerne bei Stress, Nervosität oder gedrückter Stimmung eingesetzt, weil es gleichzeitig beruhigend und stimmungsaufhellend wirken kann.

Für diesen Duftimpuls habe ich daraus einen Roll-on gemischt, der inzwischen schon zu einem kleinen Lieblingsduft geworden ist.



Die Mischung eignet sich übrigens auch wunderbar für den Diffuser:

- 4 Tropfen Bergamotte
- 3 Tropfen Lavendel
- 2 Tropfen Orange süß

für ca. 100 ml Wasser.

Hinweis: Bergamotte kann die Haut empfindlicher gegenüber Sonnenlicht machen. Den Roll-on deshalb am besten nicht direkt vor intensiver Sonne anwenden.

Ich wünsche dir mit diesem Duftimpuls einen kleinen Moment nur für dich.

Vielleicht mit einer Tasse Tee in der Hand, einem tiefen Atemzug und ein bisschen Ruhe zwischen all den Dingen des Alltags.

Schon jetzt freue ich mich auf den nächsten „Rosalies Duftimpuls“ und danke dir von Herzen, dass du dir die Zeit für dich und meinen Duftimpuls genommen hast.

Von Herzen
Rosalie